



Zum Jahreswechsel: Kunsttherapie-Workshop Online!

ART LAB Svenja Rehse Künstlerin, Kunsttherapeutin, Kunsttherapieausbilderin, Kunstlehrerin

7 Tage – 7 thematische Module: an jedem Tag arbeiten wir ca. 2h online (thematisch) und ca. 5h individuell künstlerisch-kreativ

Termine je Kurs:

- I. Weihnachtsferien 2020/21 (02.-08.01.2021)
- II. Faschingsferien 2021 (14.-20.02.2021)
- III. Osterferien 2021 (05.-11.04.2021)

Kursziele: Kennenlernen der Kunsttherapie, Kennenlernen verschiedener Techniken, kreative Selbsterfahrung, Bildbesprechungen, Dokumentation und Präsentation, Befähigung zu kleinen kreativen und experimentellen Angeboten (im nicht-therapeutischen) Setting. Und vor allem: ganz viel eigene kreativ-gestalterische Auseinandersetzung, Malen, Zeichnen, Klecksen, Werkeln, Kleben, Bauen, Weben, Knoten, Schneiden, Falten....

Persönliche Voraussetzungen: Stabile Persönlichkeit, Lust auf Selbsterfahrung, Lust auf kreatives Arbeiten und den Austausch darüber online in einer Kleingruppe (maximal 7 Personen), Kontinuität der Teilnahme an den 7 Terminen

Technische Voraussetzungen: Laptop mit Kamera

Künstlerische Voraussetzung: Keine

Materialien: Grundausrüstung, keine teuren Anschaffungen, Liste auf Anfrage

Arbeitsplatz: Tisch (Abdeckung für Tisch und ggf. Fußboden), entsprechende Beleuchtung, Freie Wand oder Türe zum Malen (Papier wird drangeklebt)

Zusätzliche Termine/Zubuchung

Extras: Termine für individuelle Beratung und Coaching, z.B. Aspekte/Aufgaben zur Vertiefung z.B. Biografiearbeit
Künstlerisch-kreative Beratung
Beruflicher Einsatz/Planung

Infos, Anfrage zum Vorgespräch (20´ Minuten kostenfrei via Zoom), Kurskosten, Anmeldung:

Kontakt: SvenjaRehse@gmx.de

www.artlab-workshop.jimdofree.com

www.artlab-akademie.eu